

2 de mayo, Día Mundial contra el Asma

## **ANECPLA advierte del riesgo de asma provocado por plagas de cucarachas y ratas**

- **El riesgo de sufrir asma y alergias asociado a cucarachas, ratas y otras plagas se incrementa en los hogares y espacios expuestos a estas especies.**
- **Muchos casos podrían evitarse con sencillas medidas de prevención e higiene y consultando a expertos del sector.**
- **Los niños, las personas mayores y aquellas que padecen enfermedades respiratorias y cardiovasculares son los colectivos más vulnerables.**

**Madrid, 2 de mayo de 2017.-** En el Día Mundial contra el Asma, ANECPLA alerta de la posibilidad de padecer esta enfermedad respiratoria, asociada también a plagas de cucarachas y ratas. Y es que, en primavera, el riesgo de sufrir alergias y asma no siempre proviene del exterior con la floración de múltiples plantas y el polen que éstas emiten al aire, sino que también puede provenir de espacios interiores, que en muchos casos puede contener una cantidad de contaminantes más elevada que otros lugares al aire libre.

“A los contaminantes habituales, como el humo del tabaco, el monóxido de carbono o los ácaros del polvo se unen otros riesgos derivados de la exposición a ciertas plagas como cucarachas y roedores, que pueden ser un desencadenante directo de alergias y ataques de asma”, señala la Directora General de la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental (ANECPLA), Milagros Fernández de Lezeta.

Más de 235 millones de personas sufren asma en todo el mundo, siendo ésta la enfermedad crónica más frecuente en niños. Colegios y escuelas son espacios especialmente propensos a infestaciones de cucarachas que, por otro lado, son consideradas una de las plagas más comunes.

“Especial cuidado requieren los colectivos más vulnerables, como son los niños, las personas mayores y aquellas que padecen enfermedades respiratorias y cardiovasculares, más ahora con la llegada del buen tiempo y el progresivo aumento de las temperaturas, que favorece la aparición de plagas en nuestros hogares y en otros espacios interiores en los que pasamos la mayor parte de nuestro tiempo”, afirma Fernández de Lezeta.

En los últimos años, múltiples estudios han demostrado una relación directa entre los excrementos de las cucarachas con las alergias y el asma. Del mismo modo, la exposición a los alérgenos de ratas y ratones puede contribuir al desarrollo del asma alérgico entre la población general y especialmente entre los niños en edad escolar. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 61% de los niños de los centros urbanos expuestos a niveles detectables de alérgenos en ratones tienen más probabilidades de padecer ataques de asma.

Ante esta situación, ANECPLA recomienda extremar las medidas de precaución, mediante el sellamiento de grietas y el mantenimiento de unas adecuadas condiciones de higiene, además de contactar con profesionales expertos cuando se detecte la presencia de este tipo de plagas.



XXXX

**ANECPLA** es la Asociación Nacional de Empresas de Sanidad Ambiental. Constituida en 1992, asocia a más de 450 empresas que representan, aproximadamente, el 85% del volumen de facturación del sector en España, y cuyos principales objetivos se centran en la consolidación de un sector profesionalizado **que vele por la salud pública y el medio ambiente** y la lucha contra el intrusismo.

**Información a usuarios y profesionales:**

[plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts](https://plus.google.com/u/0/110039649301749091029/posts)  
[www.youtube.com/user/AnecplaTV](https://www.youtube.com/user/AnecplaTV)

**ANECPLA**

Tel: 91 380 76 70

[anecpla@anecpla.com](mailto:anecpla@anecpla.com)

[www.anecpla.com](http://www.anecpla.com)

[www.anecpla.com/blog-anecpla](http://www.anecpla.com/blog-anecpla)

@anecpla

[www.facebook.com/Anecpla](https://www.facebook.com/Anecpla)

[www.linkedin.com/company/anecpla](https://www.linkedin.com/company/anecpla)

**Contacto editorial:**

**CONSUELO TORRES COMUNICACIÓN**

S.L. – Consuelo Torres/Lorena Bajatierra

Tel: 91 382 15 29

[consuelo@consuelotorres.es](mailto:consuelo@consuelotorres.es)

[lorena@consuelotorres.es](mailto:lorena@consuelotorres.es)

(Imágenes disponibles bajo demanda)